

Centrul de Sănătate Clermont

1. Covasna – stațiunea celor 1000 de izvoare de sănătate®

Covasna este situată la o altitudine de 564 m, la contactul versantului vestic al Munților Vrancei cu Depresiunea Bârsei, la o distanță de 31 km de Sfântu Gheorghe și 60 km de Brașov.

Apele minerale carbogazoase, bicarbonatate, clorurate, sodice, feruginoase și gazul terapeutic de mofetă sunt produse ale manifestărilor postvulcanice iar prin calitățile lor terapeutice fac din Covasna o stațiune de valoare europeană, axată în principal pe tratamentul afecțiunilor cardiovasculare pe tot parcursul anului. Concentrația ridicată în CO₂ (până la 98%) situează mofetele din Covasna pe primul loc în Europa, depășind cu 24 % - 34 % concentrația în CO₂ a gazelor de la Grota di Cani - Italia, una din cele mai cunoscute pe plan european. Specificul emanațiilor de gaze, numărul mare al surselor, debitul total, asocierea lor cu ape minerale și amplasarea într-un cadru natural și climatic cu efecte terapeutice importante, creează un potențial balneoturistic de excepție, neexploatat la valoarea lui reală.

2. Centrul de Sănătate CLERMONT

Parte integrantă a Hotelului CLERMONT****, inaugurat în noiembrie 2007, Centrul de Sănătate reprezintă componenta de bază a acestui complex hotelier datorită dotărilor ultramoderne, a calității serviciilor oferite dar și a personalului calificat. Oferta Wellness & Spa se adresează atât pieței interne cât și pieței externe.

3. Facilități și servicii

Centrul de Sănătate Clermont oferă următoarele facilități și servicii:

- Aparatură de **electroterapie** ultramodernă, computerizată care produce curenți de joasă, medie și înaltă frecvență precum și câmpuri electromagnetice de joasă frecvență. În electroterapie se utilizează curentul electric în doze fiziologice cu efect biologic benefic asupra organismului uman fără a pune în pericol în vreun fel starea de echilibru bio-umoral a organismului altfel decât în sens pozitiv;
- Sala de **masaj manual medical**;
- Sala de **gimnastică medicală** unde se poate executa kinetoterapie cu aparate, kinetoterapie pe grupe mici de afecțiuni sau kinetoterapie individuală recuperatorie în vederea recuperării funcțiilor diminuate sau pierdute după anumite boli;
- Secția de **hidroterapie** dotată cu:
 - **căzi pentru băi cu ape carbogazoase** cu un conținut mare de gaz carbonic, acid carbonic dizolvat și bule de CO₂ care formează o peliculă fină termoizolatoare pe tegumentul aflat în cadă în contact cu apa. Acestea, prin stimuli microtactili cresc circulația, produc o vasodilatație activă prin eliberarea de substanțe vasoactive capilare ceea ce duce la îmbunătățirea circulației periferice – asupra inimii are un efect de tip “digitalic” prin antrenarea economică a inimii fără solicitări energetice. Se execută la o temperatură de 31 – 35 grade de 15 – 20 minute cu corpul în imersie generală sau parțială;
 - **căzi multifuncționale** cu posibilitatea de a face **jacuzzi**, **aromohidroterapie** cu adaos de diferite esențe de plante în scop relaxant sau **duș subacval** cu efecte de relaxare generală, prin masajul profund muscular pe care îl exercită jetul de apă cu o presiune de 1 – 1,5 atmosfere;
- **Mofeta naturală.**

4. Ce anume tratează (indicații, contraindicații)

În Centrul de Sănătate al Hotelului Clermont se pot face tratamente de relaxare și reconfortare precum și tratamente preventive, curative sau de recuperare funcțională după anumite afecțiuni.

Centrul de Sănătate se axează pe două tipuri de servicii:

- **de reîncărcare a organismului** (wellness) prin proceduri care au ca obiectiv relaxarea generală a acestuia, îmbunătățirea stării generale de sănătate, combaterea sedentarismului, reechilibrarea tonusului muscular general, stimularea practicării unui sport, echilibrarea sistemului nervos, eliminarea disconfortului fizic sau psihic generat de factorii zilnici de stres, refacerea bioritmurilor veghe-somn și repaus-efort, antrenarea funcțiilor de reglare pentru combaterea stresului, inducerea stării de bine.

Se adresează persoanelor de diferite vârste, cu simptome de disconfort fizic sau psihic, senzație de oboseală, irascibilitate și cu acuze de randament profesional redus, cu profesii solicitante pentru sistemul neuro-psihic, cu perturbări ale bioritmurilor somn-veghe și repaus-efort.

Pe lângă procedurile efectuate se are în vedere educația privind efectul nociv al fumatului și al consumului de alcool, respectarea unei alimentații sănătoase, mișcarea în aer liber.

- **de prevenire și tratare** a afecțiunilor cardiovasculare, afecțiunilor reumatice dar și a altor afecțiuni.

Indicații terapeutice ale factorilor naturali din zona Covasna:

Afecțiuni cardiovasculare:

- **Arteriopatii:**
 - a) arteriopatia obliterantă a membrelor inferioare în stadiul I și II. Se exclud cele cu indicație netă chirurgicală
 - b) tromboangeita Bûrger
- **Cardiopatie ischemicã cronicã**
 - a) sechele dupã infarctul miocardic la interval de minim 6 luni dupã episodul acut, fãrã tulburãri de ritm, fãrã angor instabil, echilibrate din punct de vedere hemodinamic
 - b) angina pectoralã stabilã, angina de efort (aflute sub tratament medicamentos)
- **Hipertensiune arterialã** stadiul I și II - sub control medical fãrã boli asociate care sã contraindice tratamentul cu factori naturali
- **Afecțiuni venoase:** sechele dupã tromboflebite superficiale sau profunde
- **Valvulopatii**
 - a) valvulopatii reumatismale fãrã tulburãri clinice hemodinamice
 - b) valvulopatii operate fãrã tulburãri clinice și hemodinamice dupã 3 luni de la efectuarea actului operator, cu avizul medicului cardiolog
- **Sechele dupã accidente vasculare cerebrale** la bolnavi echilibrați cardiovascular, cu aviz din partea neurologului

Afecțiuni reumatice:

- **Boli ale aparatului locomotor**
 - a) afecțiuni articulare și abarticulare de tip degenerativ tip artroze
 - b) afecțiuni degenerative ale coloanei vertebrale – spondiloze
 - c) boli cronice inflamatorii articulare sau de coloanã vertebralã – numai în sezonul de varã și cu probe biologice normale
 - d) reumatisme de focar (dupã asanarea focarului)
 - e) osteoporoza

Alte afecțiuni:

- **Boli endocrine**, în general hipofuncționale
- **Boli de nutriție:** diabet, obezitate, gutã
- **Boli ale sistemului nervos periferic:** radiculopatii, polinevrite, sechele posttraumatice ale nervilor periferici

Contraindicațiile tratamentului balneo-fizical:

a) contraindicații generale: afecțiuni acute febrile, boli infecțioase, boli venerice în stadiul de contagiozitate, purtători de germeni patogeni, stări casehtice, tumori maligne sau benigne cu potențial de malignizare cunoscut, hemoragii de orice naturã, sarcinã normalã peste 3 luni, epilepsie, boli de sistem, psihopatii cronice manifeste, boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari inestetice, insuficiență cardiacã renalã sau hepaticã manifestã, bolnavi care nu se pot autoservii.

b) contraindicații specifice: infarct de miocard cu evoluție severã în faza acutã, cardiopatii ischemice cu crize frecvente, cardiopatii nedureroase cu tulburãri majore de ritm sau conducere, insuficiență cardiacã, valvulopatii cu fenomene de insuficiență cardiacã sau accidente trombotice recente, hipertensiune arterialã în stadiul III sau HTA cu complicații, aterosclerozã cerebralã cu tulburãri psihice și de comportament, accidente trombotice cerebrale cu sechele neurologice importante.

5. Mofeta și băile cu ape minerale

Mofetele sunt gaze rezultate din emanațiile postvulcanice existente în zona de curbură a arcului Carpat din care se utilizează ca factor terapeutic bioxidul de carbon existent în proporție de 95 – 98%. Mofetele din această zonă sunt unice în Europa și în lume. Alături de bioxidul de carbon, gazul mofetarian mai conține și alte gaze de emanație vulcanică: amoniac, sulf etc. precum și heliu și radon în cantitate mică care exercită o pulverizație a moleculelor de CO₂ crescând puterea de pătrundere a acestuia. Bioxidul de carbon în sine nu este propice vieții, dar utilizat în scop terapeutic, absorbția lui la nivel tegumentar aduce beneficii deosebite circulației sanguine prin vasodilatația periferică și sistemică.

Mofeta naturală are ca efect creșterea fluxului sanguin prin pătrunderea CO₂ prin piele atât prin tegument cât și la nivel muscular. Acțiunea este directă asupra musculaturii netede a vaselor de sânge mai ales asupra vaselor foarte mici (arteriole), acțiune care este considerată superioară medicamentelor vasodilatatoare periferice. Se execută în poziție ortostatică, pentru jumătatea inferioară a corpului timp de 5 – 20 minute progresiv

Fiind mai greu, bioxidul de carbon formează o patură în partea de jos a mofetei – zonă ocupată de jumătatea inferioară a trunchiului, unde exercită acțiunea sa benefică. Concentrația mult mai scăzută de CO₂ aflată în straturile superioare ale gazelor mofetariene stimulează respirația, deci transportul de oxigen către țesuturi și creier, ducând chiar la creșterea performanțelor intelectuale.

Centrul de Sănătate Clermont dispune și de un alt factor natural din zonă – **apa minerală carbogazoasă** sau baia cu bioxid de carbon – apa minerală naturală având un conținut mare de gaz carbonic dizolvat.

Baia cu apa minerală îmbină efectul factorului termic cu cel al factorului chimic și presiunea hidrostatică a apei. CO₂ se lasă încet pe tegument formând o peliculă de bule de CO₂ care exercită o vasodilatație activă prin stimularea microtactilă a tegumentului aflat în imersie.

Combinarea aceluiași factor terapeutic CO₂ sub formă de mofetă și baie creează un efect cumulat de vasodilatație. Aceasta înseamnă o hrănire mai bună a țesutului și celulelor, preluarea mai rapidă a deșeurilor metabolice normale sau patologice și transportul lor la organele specializate pentru a fi prelucrate și eliminate, deci reducerea procesului inflamator și normalizarea proceselor metabolice la nivelul organelor, țesuturilor și celulelor.

În eventualitatea în care baia cu CO₂ sau mofeta au contraindicații, acestea se pot înlocui cu alte proceduri electrice cu efect similar, explicând clientului motivele pentru care nu i se pot prescrie aceste tratamente.