

Centrul de Sănătate Clermont

Covasna – stațiune balneară de interes național

Covasna este situată la o altitudine medie de 550-600 m, la contactul versantului vestic al Munților Vrancei cu Depresiunea Bârsei, la o distanță de 30 km de Sfântu Gheorghe, 55 km de Brașov și 220 km de București.

Apele minerale carbogazoase, bicarbonatate, clorurate, sodice, feruginoase și gazul terapeutic de mofetă sunt produse ale manifestărilor postvulcanice iar prin calitățile lor terapeutice fac din Covasna o stațiune de valoare europeană, axată în principal pe tratamentul afecțiunilor cardiovasculare pe tot parcursul anului. Concentrația ridicată în CO₂ (până la 98%) situează mofetele din Covasna pe primul loc în Europa, depășind cu 24 % - 34 % concentrația în CO₂ a gazelor de la Grota di Cani - Italia, una din cele mai cunoscute pe plan european. Specificul emanațiilor de gaze, numărul mare al surselor, debitul total, asocierea lor cu ape minerale și amplasarea într-un cadru natural și climatic cu efecte terapeutice importante, creează un potențial balneoturistic de excepție, neexploatat la valoarea lui reală.

Centrul de Sănătate CLERMONT

Parte integrantă a Hotelului CLERMONT****, situat la demisolul corpului principal de clădire, **Centrul de Sănătate Clermont** reprezintă componenta de bază a acestui complex hotelier datorită dotărilor ultramoderne, a calității serviciilor oferite dar și a personalului calificat. Oferta Wellness & Spa se adresează atât pieței interne cât și pieței externe.

Factorii naturali de cură: mofeta și baia cu apă minerală

Mofetele sunt gaze rezultate din emanațiile postvulcanice existente în zona de curbură a arcului Carpatic din care se utilizează ca factor terapeutic dioxidul de carbon existent în proporție de 95 – 98%. Mofetele din această zonă sunt unice în Europa și în lume. Alături de dioxidul de carbon, gazul mofetarian mai conține și alte gaze de emanație vulcanică: amoniac, sulf etc. precum și heliu și radon în cantitate mică care exercită o pulverizație a moleculelor de CO₂ crescând puterea de pătrundere a acestuia. Dioxidul de carbon în sine nu este propice vieții, dar utilizat în scop terapeutic (absorbția lui la nivel tegumentar) aduce beneficii deosebite circulației sanguine prin vasodilatația periferică și sistemică.

Mofeta naturală are ca efect creșterea fluxului sanguin prin pătrunderea CO₂ prin piele atât prin tegument cât și la nivel muscular. Acțiunea este directă asupra musculaturii netede a vaselor de sânge mai ales asupra vaselor foarte mici (arteriole), acțiune care este considerată superioară medicamentelor vasodilatatoare periferice. Se execută în poziție ortostatică, pentru jumătatea inferioară a corpului timp de 5 – 20 minute progresiv.

Fiind mai greu, dioxidul de carbon formează o patură în partea de jos a mofetei – zonă ocupată de jumătatea inferioară a trunchiului, unde exercită acțiunea sa benefică. Concentrația mult mai scăzută de CO₂ aflată în straturile superioare ale gazelor mofetariene stimulează respirația, deci transportul de oxigen către țesuturi și creier, ducând chiar la creșterea performanțelor intelectuale.

Centrul de Sănătate Clermont dispune și de un alt factor natural din zonă – **apa minerală carbogazoasă** sau **baia cu dioxid de carbon** – apa minerală naturală având un conținut mare de gaz carbonic dizolvat.

Baia cu apa minerală îmbină efectul factorului termic al apei cu factorul mecanic și factorului chimic al dioxidului de carbon. Având un conținut mare de gaz carbonic, acid carbonic dizolvat și bule de CO₂ se formează o peliculă fină termoizolatoare pe tegumentul aflat în cadă în contact cu apa. Această peliculă prin stimularea microtactilă produce o vasodilatație activă prin eliberarea de substanțe vasoactive capilare ceea ce duce la îmbunătățirea circulației periferice – asupra inimii are un efect de tip “digitalic” prin antrenarea economică a inimii fără solicitări energetice. Se execută la o temperatură de 33 – 34 grade timp de cel mult 15 minute cu corpul în imersie generală sau parțială.

Combinarea aceluiași factor terapeutic CO₂ sub formă de mofetă și baie creează un efect cumulat de vasodilatație. Aceasta înseamnă o hrănire mai bună a țesutului și celulelor, preluarea mai rapidă a deșeurilor metabolice normale sau patologice și transportul lor la organele specializate pentru a fi prelucrate și eliminate, deci reducerea procesului inflamator și normalizarea proceselor metabolice la nivelul organelor, țesuturilor și celulelor.

În eventualitatea în care baia cu CO₂ sau mofeta au contraindicații, acestea se pot înlocui cu alte proceduri cu efect similar.

Facilități și servicii

Centrul de Sănătate Clermont oferă următoarele facilități și servicii:

- **Mofeta naturală.**
- Secția de **hidroterapie** dotată cu:
 - căzi pentru **băi cu ape carbogazoase**
 - căzi pentru **băi galvanice** și aparatură pentru **aerosoli**;
 - căzi multifuncționale cu posibilitatea de a face **jacuzzi, aromohidroterapie** cu adaos de diferite esențe de plante în scop relaxant sau **duș subacval** cu efecte de relaxare generală, prin masajul profund muscular pe care îl exercită jetul de apă cu o presiune de 3 – 6 atmosfere.
- Aparatură de **electroterapie** ultramodernă, computerizată care produce curenți de joasă, medie și înaltă frecvență precum și câmpuri electromagnetice de joasă frecvență. În electroterapie se utilizează curentul electric în doze fiziologice cu efect biologic benefic asupra organismului uman fără a pune în pericol în vreun fel starea de echilibru bio-umoral a organismului altfel decât în sens pozitiv. Proceduri posibile: **curenți interferențiali, curenți diadinamici, curenți Trabert, magnetodiaflux, unde scurte, ultrasunete, terapie laser, limfmasaj.**
 - Sala de **masaj manual medical**;
 - Sala de **gimnastică medicală** unde se poate executa kinetoterapie cu aparate, kinetoterapie pe grupe mici de afecțiuni sau kinetoterapie individuală recuperatorie în vederea recuperării funcțiilor diminuate sau pierdute după anumite boli.

Ce anume tratează (indicații, contraindicații)

În Centrul de Sănătate al Hotelului Clermont se pot face tratamente de relaxare și reconfortare precum și tratamente preventive, curative sau de recuperare funcțională după anumite afecțiuni. Consultul medical inițial este obligatoriu.

Centrul de Sănătate se axează pe două tipuri de servicii:

– **de reîncărcare a organismului** (wellness) prin proceduri care au ca obiectiv relaxarea generală a acestuia, îmbunătățirea stării generale de sănătate, combaterea sedentarismului, reechilibrarea tonusului muscular general, stimularea practicării unui sport, echilibrarea sistemului nervos, eliminarea disconfortului fizic sau psihic generat de factorii zilnici de stres, refacerea bioritmurilor veghe-somn și repaus-efort, antrenarea funcțiilor de reglare pentru combaterea stresului, inducerea stării de bine.

Se adresează persoanelor de diferite vârste, cu simptome de disconfort fizic sau psihic, senzație de oboseală, irascibilitate și cu acuze de randament profesional redus, cu profesii solicitante pentru sistemul neuro-psihic, cu perturbări ale bioritmurilor somn-veghe și repaus-efort.

Pe lângă procedurile efectuate se are în vedere educația privind efectul nociv al fumatului și al consumului de alcool, respectarea unei alimentații sănătoase, mișcarea în aer liber.

– **de prevenire și tratare** a afecțiunilor cardiovasculare, afecțiunilor reumatice dar și a altor afecțiuni.

Indicații terapeutice ale factorilor naturali din zona Covasna

Afecțiuni cardiovasculare:

- **Arteriopatii:**
 - a) arteriopatia obliterantă a membrelor inferioare în stadiul I și II. Se exclud cele cu indicație netă chirurgicală
 - b) tromboangeita Búnger
- **Cardiopatie ischemică cronică**
 - a) sechele după infarctul miocardic la interval de minim 6 luni după episodul acut, fără tulburări de ritm, fără angor instabil, echilibrate din punct de vedere hemodinamic
 - b) angina pectorală stabilă, angina de efort (aflăte sub tratament medicamentos)
- **Hipertensiune arterială** stadiul I și II - sub control medical fără boli asociate care să contraindicaie tratamentul cu factori naturali
- **Afecțiuni venoase:** sechele după tromboflebite superficiale sau profunde
- **Valvulopatii**
 - a) valvulopatii reumatismale fără tulburări clinice hemodinamice
 - b) valvulopatii operate fără tulburări clinice și hemodinamice după 3 luni de la efectuarea actului operator, cu avizul medicului cardiolog
- **Sechele după accidente vasculare cerebrale** la bolnavi echilibrați cardiovascular, cu aviz din partea neurologului

Alte afecțiuni tratabile în cadrul Centrului de Sănătate Clermont

Afecțiuni reumatice:

- **Boli ale aparatului locomotor**
 - a) afecțiuni articulare și abarticulare de tip degenerativ tip artroze
 - b) afecțiuni degenerative ale coloanei vertebrale – spondiloze
 - c) boli cronice inflamatorii articulare sau de coloană vertebrală – numai în sezonul de vară și cu probe biologice normale
 - d) reumatisme de focar (după asanarea focarului)
 - e) osteoporoza

Alte afecțiuni:

- **Boli endocrine**, în general hipofuncționale
- **Boli de nutriție:** diabet, obezitate, gută
- **Boli ale sistemului nervos periferic:** radiculopatii, polinevrite, sechele posttraumatice ale nervilor periferici

Contraindicațiile tratamentului balneo-fizical (absolute):

a) contraindicații generale: afecțiuni acute febrile, boli infecțioase, boli venerice în stadiul de contagiozitate, purtători de germeni patogeni, stări casectice, tumori maligne sau benigne cu potențial de malignizare cunoscut, hemoragii de orice natură, sarcină, epilepsie, boli de sistem, psihopatii cronice manifeste, boli dermatologice cu potențial de contagiozitate sau cu leziuni mari inestetice, insuficiență cardiacă renală sau hepatică manifestă, bolnavi care nu se pot autoservi.

b) contraindicații specifice: infarct de miocard cu evoluție severă în faza acută, cardiopatii ischemice cu crize frecvente, cardiopatii nedureroase cu tulburări majore de ritm sau conducere, insuficiență cardiacă, valvulopatii cu fenomene de insuficiență cardiacă sau accidente trombotice recente, hipertensiune arterială în stadiul III sau HTA cu complicații, ateroscleroză cerebrală cu tulburări psihice și de comportament, accidente trombotice cerebrale cu sechele neurologice importante.